

# Bio Spargelsuppe

Datum: 24.12.2025

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Cremiges Süppchen aus weissem Spargel mit Spargelspitzen.



## Zutaten

Wasser, weisser Spargel\*, Zwiebeln\*, Kartoffeln\*, Olivenöl\*, Meersalz, Muskatnuss\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>137 kJ / 32 kcal / 0,28 BE</b>
Fett	1,64 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,26 g
Kohlenhydrate	3,36 g
davon Zucker	1,51 g
Ballaststoffe	0,97 g
Eiweiß	1,06 g
Salz	0,42 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

